

YOGA PUR Retreat

26. - 29. März 2020



4-Tages YOGA Retreat

mit **Stephanie Balbierer**

Auszeit – Auftanken – Loslassen – Geniessen

26. – 29. März 2020 im **Biohotel Sturm** (Biosphärenreservat Rhön)

In dem wunderschönen Yogaraum des zertifizierten Biohotels Sturm mit
ausgezeichneter regionaler Bioküche und sehr schönem SPA-Bereich
(Sauna, Dampfbad, Aussensauna) beinhaltet das YOGA Wochenende folgende Einheiten:
6 x 90 min YOGA in der Gruppe | 1 x 30 min Entspannungsmeditation | 1 x 45 min Philosophie

Kosten Yogapaket: **245,- EUR p.P.** inkl Tee und Wasser zu den Yogaeinheiten

zzgl. Unterkunft (EZ oder DZ 110,- EUR p. P./Nacht inkl. Bio-HP und Rhön SPA)
detaillierte Infos: www.hotel-sturm.de

weitere Infos & Anmeldeformular unter www.innsaei-yoga.de



Großostheimer Str. 68
63811 Stockstadt a. M.

Mobil. 0151 52788500
stephanie@innsaei-yoga.de